



## Ralf Martin

Diplom-Psychologe (BDP)

Diplom-Sozialpädagoge

Examiniertes Krankenpfleger

Coach (DGSv/BDP)

Supervisor (DGSv)

Traumatherapeut (DeGPT/ZPTN)

Psychodramatherapeut (DFP)

EMDR in Psychotherapie und Coaching  
(Zertifikat EMDR Ausbildungszentrum München)

Erziehungsberater  
(ehem. Leiter Erziehungs- und Familienberatung)

Kommunikations- und Antistresstrainer

Lehrbeauftragter  
(Hochschule für Sozialwesen)

Heilkundeerlaubnis  
für Psychotherapie (HeilPG)

Vater von drei Kindern

### Kontakt

Nutzen Sie die Möglichkeit, mich anzurufen oder mir eine Mail zu schicken, wenn Sie weitere Informationen wünschen oder sich für ein unverbindliches Informationsgespräch anmelden möchten.

### Lichtpunkt – Psychologische Praxis Ralf Martin

Psychotherapie, Traumatherapie, Erziehungsberatung, Supervision, Coaching, Training, Psychodrama

Dipl.-Psych. / Dipl.-Soz.päd. Ralf Martin

Tel. 030-89564521

Fax 03212-1128667

info@lichtpunkt-praxis-martin.de

www.lichtpunkt-praxis-martin.de

### Praxisräume

Lichtpunkt – Psychologische Praxis Ralf Martin

c/o Praxisgemeinschaft Ströme e. V.

Hermannstr. 48

12049 Berlin

(2. Hinterhof, 5. Etage, Aufzug vorhanden)

Nähe U-Bahnhof Boddinstr (U8)

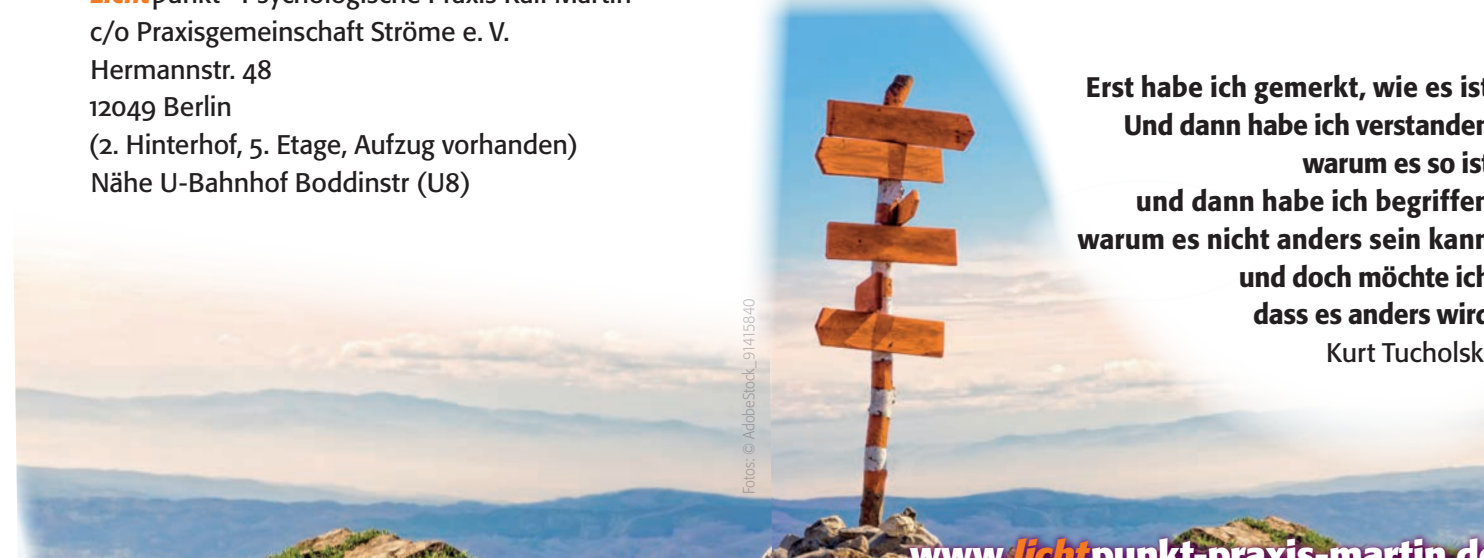


**Lichtpunkt**  
**Psychologische Praxis**  
**Ralf Martin**

## Coaching DGSv

Professionelle Beratung

für Führungskräfte  
und weitere Berufstätige



Erst habe ich gemerkt, wie es ist.  
Und dann habe ich verstanden,  
warum es so ist,  
und dann habe ich begriffen,  
warum es nicht anders sein kann,  
und doch möchte ich,  
dass es anders wird.

Kurt Tucholsky

Fotos: © AdobeStock\_91415840

www.lichtpunkt-praxis-martin.de

# Handeln ist mehr als Reden

Coaching DGSv bietet ich sowohl für Personen mit Führungs-, Steuerungs- und Koordinationsfunktionen aller Etagen als auch allgemein für Menschen in Übergangs- und Veränderungsprozessen an.

Dies kann im Einzelsetting in meiner Praxis, als Email-Beratung oder auch als Teamcoaching geschehen.

Nach Kontaktaufnahme, Kontrakt und Klärung der Ausgangssituation hilft Coaching, sich über Ziele und Wege zu orientieren, Barrieren zu überwinden und mit Plänen zielstrebig voranzukommen.

## Klassische Anlässe für ein Coaching sind

- Berufliche Neuorientierung
- Persönliche Karriereplanung
- Wechsel in Leitungsposition
- Persönliche Lebenskrise
- Krisen und Konflikte kollegialer, institutioneller und wirtschaftlicher Art
- Neue Teamaufgaben
- Unauflösbare Teamkonflikte
- Ungleichgewicht der Work-Life-Balance
- Stressmanagement

**Je klarer ich meine Ziele und Bedürfnisse kenne, umso mehr kann Handlungsfähigkeit (wieder) hergestellt werden.**

## „Handeln ist mehr als Reden“

Die Methoden des Coachings richten sich nach den Fragestellungen und Themen des Coachees.

Ich arbeite methodenübergreifend und folge dabei systemischen, ressourcenaktivierenden, lösungsorientierten oder gruppendynamisch-psychodramatischen Ansätzen.

Das bewährte kreative Verfahren des Psychodramas gibt die Möglichkeit, wieder mit der kreativen Kraft in Kontakt zu kommen und sich als Handelnde/r zu erleben.

Mein methodisches Vorgehen mache ich dem Coachee transparent und begründe es.

Das Coaching unterliegt dem strengen Schutz des Privatgeheimnisses.